

ELTERNWORKSHOP GEWALTFREIE

KOMMUNIKATION

IN DER FAMILIE NACH MARSHALL B. ROSENBERG

Du möchtest dein Kind liebevoll begleiten – ohne Strafen, Drohungen oder Machtkämpfe?

In diesem Workshop lernst du, wie du mit den Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) eine tiefe Verbindung aufbauen und Konflikte achtsam lösen kannst.

Du erfährst unter anderem, wie du:

- empathisch zuhörst.
- Gefühle und Bedürfnisse hinter Kritik und Vorwürfen erkennst.
- Ärger und Wut konstruktiv ausdrückst.
- Konflikte im Familienalltag achtsam klärst.

Was willst du
mir eigentlich
sagen?

Anmeldung:
familienzentrum@spatz21.de

* Wasser, Tee, Kaffee und Gebäck stehen bereit. Außerdem ist eine Stunde Mittagspause zur Selbstverpflegung eingeplant.



30.08.2025



9:00 - 16:00 Uhr



KOSTEN 30€

PÄRCHEN 50€ *



Familienzentrum Spatz21
Spatzenstieg 21
38118 Braunschweig

Telefonnr.: 0531 20 80 84 52