

sichtbar.

komm'
rein!



kontakt zu uns.

**Die Beratung ist kostenfrei
und auf Wunsch vertraulich
und anonym.**

Münzstraße 16 · 38100 Braunschweig
Tel. 0531 - 233 66 66 · Fax 0531 - 233 66 68
info@sichtbar-bs.de · www.sichtbar-bs.de



Telefonische Sprechzeiten

Dienstag 09.30 - 11.30
Mittwoch 15.00 - 17.00
Donnerstag 09.30 - 11.30

Unser
Zugang ist
barrierefrei.

Für einen persönlichen Beratungstermin
rufen Sie uns an oder schreiben eine E-Mail
an info@sichtbar-bs.de.

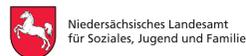
sichtbar.

Fachzentrum gegen
sexualisierte Gewalt e.V.



infos.
für eltern und
bezugspersonen

Gefördert durch



Dieser Folder wurde finanziert von



sexualisierte gewalt.

Sexualisierte Gewalt hat viele Formen: von Blicken und Äußerungen über Berührungen, Fotografieren bis hin zu sexuellem Missbrauch.

Gemeint sind damit sexuelle Handlungen, die an, mit oder vor einem Kind oder Jugendlichen vorgenommen werden. Diese Handlungen finden unter Ausnutzung von Vertrauen, Abhängigkeiten oder Unwissenheit statt – es wird bewusst Macht mittels Sexualität missbraucht.

Wenn ein Kind von sexualisierter Gewalt betroffen ist oder ein Verdacht besteht, ist es zunächst wichtig Ruhe zu bewahren und sich selbst Hilfe zu holen.

wir unterstützen sie:

- mit eigenen Gefühlen, Grenzen und einer möglichen Überforderung umzugehen
- gemeinsam notwendige Schritte zu planen, um das Kind zu schützen und ihm zu helfen
- zu überlegen, ob eine Anzeige sinnvoll ist.

Türschild zum Ausschneiden & als Selbstbestimmungsübung für das eigene Zimmer!

beratung von eltern und sorgeberechtigte

Kindern fällt es schwer über die Gewalterfahrungen zu sprechen und sich Eltern oder anderen Bezugspersonen anzuvertrauen. Sie schämen sich, fühlen sich schuldig und wollen Menschen, die sie mögen, nicht belasten. Es kann hilfreich sein, wenn Kinder eine neutrale Person zum Reden haben. Wenn Sie sich Sorgen um ein Kind machen oder einen Verdacht haben, sind wir für Sie da.

Es ist wichtig, Ihr Anliegen in einem ersten Gespräch nicht im Beisein Ihres Kindes zu besprechen.

beratung von kindern

In der Arbeit mit Kindern geht es häufig darum,

- gute und schlechte Gefühle unterscheiden und benennen zu können,
- die Sprachlosigkeit zu überwinden,
- das Selbstbewusstsein stärken,
- sich mit Gefühlen von Scham, Schuld, Hilflosigkeit, Wut und Ärger auseinander zu setzen.

sichtbar.

stop!

