NEUE SELBSTHILFEGRUPPE

INFOTREFFEN Mediensucht

Immer online? Täglich stundenlang an der Konsole? Du kennst jeden Social-Media-Trend? Mediensucht hat viele Gesichter. Fällt es dir schwer, deinen Medienkonsum zu begrenzen? Wir schaffen einen Ort zum Austausch! Gemeinsam Wege finden raus aus der Sucht!



Neue Gruppe

Dienstag,
1. Dezember 2026
wöchentliche Treffen

18.30 - 20.00 Uhr

Paritätische Sozialdienste
Niedersachsen gGmbH
Service Wohnen
Juliusstraße 2
38118 Braunschweig

Interesse? Komm einfach dazu oder melde dich bei uns:

KIBiS - Kontakt, Information und Beratung im Selbsthilfebereich
Telefon: 0531 480 79-20
E-Mail: kibis@psdn.paritaetischer.de

KIBiS
Kontakt, Information und Beratung im Selbsthilfebereich

DER PARITÄTISCHE
Niedersachsen
Sozialdienste