

Antidiskriminierungsworkshop für pädagogische Fachkräfte und weitere Multiplikator*innen

Diskriminierung erkennen, einordnen und wirksam handeln

Diskriminierung begegnet Menschen in vielen Lebensbereichen. Pädagogische Fachkräfte stehen dabei häufig vor der Herausforderung, diskriminierende Situationen einzuordnen und angemessen darauf zu reagieren. Dieser praxisorientierte Workshop vermittelt Wissen, stärkt die eigene Handlungssicherheit und befähigt die Teilnehmenden, das Gelernte als Multiplikator*innen in ihrem beruflichen Umfeld weiterzugeben.

Termin:

Dienstag, 25. August 2026

10:00–16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Haus der Vielfalt, Am Nordbahnhof 1a

Zielgruppe

Der Workshop richtet sich an pädagogische Fachkräfte, angehende Fachkräfte sowie weitere Multiplikator*innen, die sich für Antidiskriminierung engagieren und ihre Handlungskompetenzen im beruflichen und privaten Kontext erweitern möchten.

Inhalte des Workshops

Modul 1 – Diskriminierung erkennen und einordnen

- Grundlagen und Begriffsbestimmungen
- Formen und Auswirkungen von Diskriminierung
- Analyse von Fallbeispielen aus dem Alltag
- Reflexion eigener Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten

Modul 2 – Selbstbehauptung und Grenzen setzen

- Übungen zur Körperwahrnehmung und Haltung
- Rollenspiele
- Grenzen wahrnehmen und klar kommunizieren

Modul 3 – Handlungskompetenz stärken

- Strategien für den Umgang mit diskriminierenden Situationen
- Rollenspiele und praxisnahe Übungen
- Argumentationstechniken
- Gemeinsame Auswertung und Transfer in den Berufsalltag

Arbeitsweise

Der Workshop verbindet fachlichen Input mit interaktiven Methoden, Körperübungen, Gruppenarbeit und Rollenspielen, wobei die Inhalte aufeinander aufbauen und sich gegenseitig ergänzen.

Hintergrund

Der Workshop wurde im Rahmen der **AG Hasskriminalität des Netzwerks Antidiskriminierung Braunschweig** und dem **Beirat Antidiskriminierung** entwickelt.

Konzipiert wurde das Format von:

- Nicole Kupitsch (Beirat Antidiskriminierung)
- Alena Timofeev (Nachbarschaftsladen Heidberg, AWO Bezirksverband)
- Franca Özkan (Antidiskriminierungsstelle Braunschweig, VHS Braunschweig)

Anmeldung

Eine Anmeldung erfolgt per E-Mail an antidiskriminierung@vhs-braunschweig.de

Weitere organisatorische Informationen erhalten die Teilnehmenden nach der Anmeldung.