

Postanschrift: Stadt Braunschweig, Postfach 2663, 38023 Braunschweig

An Schulsozialarbeitende und andere
pädagogische Fach- und Beratungskräfte

Fachbereich
Kinder, Jugend und Familie
Stelle Planung 51.04
Präventive Jugendhilfeplanung / CTC
Eiermarkt 4-5, 38100 Braunschweig
Name: Esther Grüning
Zimmer: 121
Tel: 0531 470-8672
Bürgertelefon/Vermittlung: 0531 470-1
oder Behördennummer 115
Fax: 0531 470-948672
E-Mail: esther.gruening@braunschweig.de

Tag und Zeichen Ihres Schreibens

(Bitte bei Antwort angeben)
51.04

Tag
25. November 2025



HERZSPRUNG
FREUNDSCHAFT, LIEBE, SEXUALITÄT OHNE GEWALT

Werde Moderator:in!!

Liebe Kollegin, lieber Kollege im Bereich der (schulischen) Prävention,

Freundschaft, Liebe und Sexualität sind zentrale Themen im Leben junger Menschen. Erkenntnisse aus der CTC-Jugendbefragung in Braunschweig zeigen jedoch, dass Jugendliche teils bereits in frühen Partnerschaften Gewalterfahrungen machen.

Wir möchten einen Beitrag dazu leisten, dass junge Menschen positive Beziehungserfahrungen sammeln können. Daher wird Braunschweig Ausbildungsstandort für das Präventionsprogramm „Herzsprung“.

Das Programm **«Herzsprung – Freundschaft, Liebe, Sexualität ohne Gewalt»** ist ein **Programm zur Förderung von Beziehungskompetenzen sowie eines respektvollen und gewaltfreien Umgangs in Partnerschaften**. Es wurde in der Schweiz entwickelt und im Rahmen eines Kooperationsprojekts vom Landespräventionsrat Niedersachsen (LPR) und dem Kinderschutzbund Niedersachsen für Deutschland adaptiert. Herzsprung ist eines der wenigen universellen und wirkungsevaluierten Präventionsprogramme zur Vorbeugung von Partnergewalt im deutschsprachigen Raum.



NORD/LB Landessparkasse IBAN DE21 2505 0000 0000 8150 01
Postbank IBAN DE05 2501 0030 0010 8543 07
Volksbank eG BS-WOB IBAN DE60 2699 1066 6036 8640 00

Gläubiger ID: DE 09BS100000094285
Umsatzsteuer-ID: DE 11 48 78 770
Umsatzsteuernummer: 14/201/00553

Wir laden Sie/Dich zur kostenlosen zweitägigen Moderations-Ausbildung in Braunschweig ein:

Wann?

18. + 19. Februar 2026, 09:00-17:30 Uhr

Wo?

**BraWoPark Business Center III
Konferenzraum 1+2
Willy-Brandt-Platz 13
38102 Braunschweig**

Das Programm selbst ist für Schüler*innen im Alter von 15-18 Jahren konzipiert und wird über einen Zeitraum von 5 Wochen an einer Schule durchgeführt. Pro Woche soll ein Modul, welches 2-3 Unterrichtsstunden umfasst, durchgeführt werden. Ein gemischtgeschlechtliches Moderationsteam führt das Programm durch.

Weitere Infos zur Ausbildung und zu Deiner Aufgabe als Herzprung-Moderator:in findest Du unter : <https://www.herzprung-programm.de/moderierender-werden>

Anmeldung bitte bis zum 13.2.2026 unter: <https://www.dksb-veranstaltungen.de/api/?m=4>

Sollte das Interesse die Anzahl der Plätze überschreiten, kann die Fortbildung voraussichtlich ein weiteres Mal angeboten werden.

Mit freundlichen Grüßen
i.A.

Esther Grüning

In Kooperation von



Der Kinderschutzbund
Landesverband
Niedersachsen



Landespräventionsrat
Niedersachsen