



Der Kinderschutzbund
Ortsverband
Braunschweig



Starke Eltern
Starke Kinder

Elternkurs Starke Eltern- Starke Kinder®

-Gute Kommunikation mit Ihrem Kind-

Eltern sein ist schön und manchmal auch ganz schön anstrengend.
Oft fühlen sich Eltern alleingelassen in der Erziehung.
Sie sind unsicher, manchmal auch hilflos. Sie glauben, in anderen Familien klappt alles viel besser.

Der Elternkurs stärkt das Selbstvertrauen von Eltern als Erziehende,
erleichtert das Gespräch in der Familie
und bietet Austausch mit anderen Eltern.

Zu den Inhalten gehören ebenso Bedürfnisse und Rechte von Kindern **und** Eltern
sowie die Notwendigkeit von Regeln und Grenzen.

Wichtige Themen sind der Ausdruck von Gefühlen, Kommunikationsformen
und aktuelle Fragen der teilnehmenden Eltern.

Selbstverständlich stehen unsere Kursleitungen unter Schweigepflicht.
Der Kinderschutzbund ist ein freier anerkannter und unabhängiger Jugendhilfeträger.

Termine (mittwochs 17:00 - 19:00 Uhr):

10.09.2025	17.09.2025	24.09.2025
01.10.2025	08.10.2025	29.10.2025
05.11.2025	12.11.2025	
14.01.2026	11.02.2026	

Teilnehmen können alle Eltern

Kosten: 90 € (Partner/in: 45 €), Ermäßigung u.a. mit Braunschweig- Pass möglich

Kinderbetreuung nach Absprache möglich, Kosten pro Termin und Kind: 5 €

Ort: Kita Leibnizplatz, Leibnizplatz 15, 38114 Braunschweig

Kursleitung: Gabriele Adam („Das Elternbüro“), Telefonnummer: 01575/1882119

Anmeldung: per Mail an kontakt@daselternbuero.de